



Équi 22

9€ + de 10 personnes
12€ - de 10 personnes



« Quand les chevaux soignent les maux »

Équi 22, vous accueillent au sein de sa structure pour des **séances d'équithérapie**.

- Voltige
- Balades
- Cours en musique
- Relaxation
- Exercices de motricité

L'équithérapie permet :

- Le développement de la confiance en soi,
- Le découverte et le développement de son corps,
- L'amélioration de l'attention et de la concentration,
- L'apprentissage du respect et de l'écoute de soi, de l'autre et de l'animal,
- Le développement de l'autonomie.

Toujours dans le **respect** et dans la **solidarité**, l'**équithérapie** est utilisée pour surmonter :

- un passage difficile
- des difficultés physiques ou mentales

Cette pratique s'inscrit aussi dans un **parcours de soins**.

Pour plus d'informations,
contacter **Aurélia BESSADA** au
06 22 16 64 52
www.equi-22.fr